Care. Comfort. Closeness. That's what Helina Baby is about! We are a holistic parenting company founded on the principles of babywearing.

Helina Baby believes that using a carrier is a valuable and sustainable way to facilitate a strong parent-child bond, promote healthy baby development and create independence and ease for parents.

Helina, meaning conscious in Amharic,* is the foundation and very essence of our creations. We ensure quality, for each and every product by using eco-friendly textiles and by meeting high safety standards.

At Helina Baby, we are committed to supporting all aspects of your child's physical and emotional development.

---

*Amharic (a:m'harik, a Semitic language of Ethiopia)

PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE ASSEMBLING AND USING CARRIER

Intended for **FRONT** and **BACK** Carrying Only
Not intended for carrying a child in the forward facing position
Minimum weight: 8lbs. Maximum weight: 40lbs. (18 kgs.)

Visit us online for product support
and additional information:

www.helinababy.com

This baby carrier meets with the ASTM F2236 International Standards.

Instructional and Educational Manual
for The Helina Baby Carrier Model MT02 © 2015 Helina Baby Inc.

Written by **Ingrid Gayle**,
Certified Babywearing Educator,
Founder of Helina Baby Inc.

Helina Baby Inc.
60 Nasmith Street,
Brampton, Ontario
L6s 4Z5, Canada

Photography: Charles Jaisingh & Alex Yelizarov

INTRODUCTION

About your Helina Baby Carrier 5
Carrier Parts 6
Care Instructions 6
Minimum and Maximum Weight 6
Safety Checklist & Tips 6
Product Registration 7
Fall and Suffocation Hazards 7

BABYWEARING SAFETY

Head Position & Leg Position 8
Body Position 8

CARRIER ADJUSTMENTS

How to Determine the Width of the Carrier 10
How to Adjust the Width of the Carrier 10
How to Determine the Height of the Carrier 11
How to Tie the Helina Baby Carrier 11
How to Adjust the Height with the Baby Out of the Carrier 11

FRONT CARRY

How to Wear Your Carrier, Step-by-Step 12
How to Adjust the Height with Your Baby Inside the Carrier 13
Positional Checklist 14
How to Take Your Baby Out of a Front Carry 14

BACK CARRY

Before you Begin 15
How to Wear Your Carrier, Step-by-Step 15
How to Refine the Position of your Baby in a Back Carry 16
Head Support in a Back Carry 16
Positional Checklist 17
How to Take Your Child out of a Back Carry 17

NOTES

The Helina Baby Carrier is intended for baby carrying and does not replace the attention of the caregiver. A responsible caregiver is the most important factor in ensuring the safe use of the baby carrier.

It is advisable that you begin your babywearing experience by READING THE ENTIRE MANUAL FIRST. **Pay close attention to the Safety Checklist (pp. 6-7) and the Babywearing Safety Section (pp.8-9), which aim to provide you with information on safe babywearing**.

When using the carrier for the first time, we recommend that you **get the assistance of another person and use the aid of a mirror to place the baby in the proper position**.

If you have any concerns regarding your health and babywearing, it is advisable that you consult with your healthcare practitioner.

When used properly, the Helina Baby Carrier is fit for the purpose of carrying a child who is 8-40 lbs. (3.6-18 kgs).

The Helina Baby Carrier has been recognized as a hip healthy baby carrier.

"The International Hip Dysplasia Institute acknowledges the Helina Baby MTO2 as a "hip healthy" product when used as directed."

INTERNATIONAL HIP DYSPLASIA INSTITUTE®

INTRODUCTION

ABOUT YOUR HELINA BABY CARRIER

The Helina Baby Carrier is an Asian-style carrier called a Meh Dai (pronounced "may dye"). The Meh Dai was developed in China and consists of a square piece of fabric attached to straps used to securely keep the baby on the mother's body. In different parts of China, the size, style, and artwork of the carrier vary. In the West, the Meh Dai carriers are adapted to suit modern society. Wherever you are in the world, the Meh Dai has the same basic composition.

In today's society, babywearing is making a slow and steady comeback. Babywearing is the act of wearing a carrier to transport your baby. A carrier enables you to have independence and freedom of movement while providing continuous reassurance of your presence to your baby. Science has shown that if we create a sensory-rich environment and keep our babies close, we can foster the natural bonding process and enhance our child's development. Many caregivers appreciate these benefits and love how babywearing makes daily tasks easier.

Helina Baby is proud to facilitate the bond between you and your child by creating a multi-functional baby carrier crafted with certified organic cotton and made to support each stage of your child's development.

We recommend that you take the time to read this manual in its entirety before babywearing. This booklet is not only an instructional manual, but also an educational tool to help you have the best babywearing experience possible. You will learn a lot about babywearing in the following pages, empowering you to be informed about the babywearing culture of our time.

Congratulations for setting out on your babywearing journey. May you inspire other caregivers to participate in this beautiful and traditional way of raising children. Thank you for being a part of this movement and we wish you the best in your babywearing experience.

CARRIER PARTS

- A Pocket
- B Shoulder straps
- C Headrest
- D Height Adjusting Straps
- E Width Adjusting Straps
- F Waist Strap
- G Carrier Bag

In addition, there are four coconut shell buttons (D&E) that work in combination with the adjusting straps.

CARE INSTRUCTIONS

Before laundering, remove coconut shell buttons and place out of reach of children. Machine wash on gentle cycle in cold water (30°C) and line dry for best results. Iron on high heat (200°C) with steam. Do not iron padded areas. Store in a cool dry area.

MINIMUM & MAXIMUM WEIGHT

Your Helina Baby Carrier is intended for children 8 - 40 lbs. (3.6 - 18 kgs.) and is designed to carry children at the front and back of the caregiver's body.

SAFETY CHECKLIST & TIPS

Safety Checklist:

- Before usage, check for ripped seams, torn straps or fabric. If found, stop using the carrier.
- Check to ensure all straps and adjustments are secure before each use.
- Ensure proper placement of child in carrier, including leg placement.
- Never leave a baby in the carrier if it is not being worn.
- Check breathing of baby frequently. Reposition baby, if necessary.
- Avoid using the carrier when your balance or mobility is impaired because of exercise, drowsiness, or medical conditions.
- Do not place more than one baby in the carrier at a time.
- Do not place cell phone in the pocket of the carrier.
- Never use/wear more than one carrier at a time.
- Never use a carrier while engaging in activities such as cooking and cleaning that involve a heat source or exposure to chemicals.

- Never wear a carrier while driving or being a passenger in a motor vehicle.
- Do not smoke when you wear your baby.
- Do not wear your child facing away from you.
- Dress child appropriate for carrying.
- **Remember when used in the front, do not carry your child in the forward facing position.**
- KEEP INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE.

Tips:

- When picking something up, always bend your knees and keep your back straight.
- Keep your baby protected from the sun by using an umbrella.
- Dress baby appropriate for the weather.
- When wearing your baby, ideally dress your baby in soft (but not slick) breathable fabrics.
- Be cautious when entering doorways.
- When wearing your baby and carrying heavy objects, be sure to keep the shoulders back to keep good posture.
- If you are going to travel in a car with a toddler and a baby, it is recommended you buckle in the toddler first before placing your baby into the car seat. To exit the car, tie your baby securely in the carrier before unbuckling the toddler.

PRODUCT REGISTRATION

All registrants will receive important news and information regarding their Helina Baby Carrier. If you did not register your carrier, please go to our website at www.helinababy.com, locate the product registration section and submit your contact information; we ensure the strict confidentiality of the information you provide.

⚠ WARNING

FALL AND SUFFOCATION HAZARD

FALL HAZARD - Infants can fall through a wide leg opening or out of the carrier.

- Before each use, make sure all straps are secure.
- Take special care when leaning or walking.
- Never bend at waist; bend at knees.
- Only use this carrier for children between 8 lbs and 40 lbs. (3.6 - 18 kgs.)

SUFFOCATION HAZARD - Infants under 4 months can suffocate in this product if face is pressed tightly against your body.

- Do not strap infant too tightly against your body.
- Allow room for head movement.
- Keep infant's face free from obstructions at all times.

NOTE: Premature infants, infants with respiratory problems, and infants under 4 months are at the greatest risk of suffocation.

BABYWEARING SAFETY

HEAD POSITION

When using a carrier, the safest position for your baby's head is, to turn the head away from your body with his or her chin away from their chest (a two-finger distance) to keep an open airway. Head placement is very important, especially for newborns, since they do not have the strength to reposition their heads if their airways are obstructed. **Signs of an obstructed airway are: Grunting, squeaking or snoring noises, labored breathing, restlessness, skin colour change to bluish purple. Be aware of these distress signs.** This information is not limited to baby carriers but applies to car seats, swings or any "seat" in which you place your baby. Stay in-tune with your baby. For an example of head position, see illustration on p. 15.

LEG POSITION

According to the International Hip Dysplasia Institute (2012), **the healthiest position to wear your baby is to allow the legs to fall naturally to the side, with thighs supported and knees bent**. This position is called the **spread-squat position** (see Illustration A). Your baby can achieve this natural ergonomic posture if the baby carrier you are using supports your baby's thighs. Giving support to the thighs reduces forces at the hip joint and promotes natural hip development.

BODY POSITION

The healthiest way to carry your baby is to have your baby facing towards you and placed high above your navel.

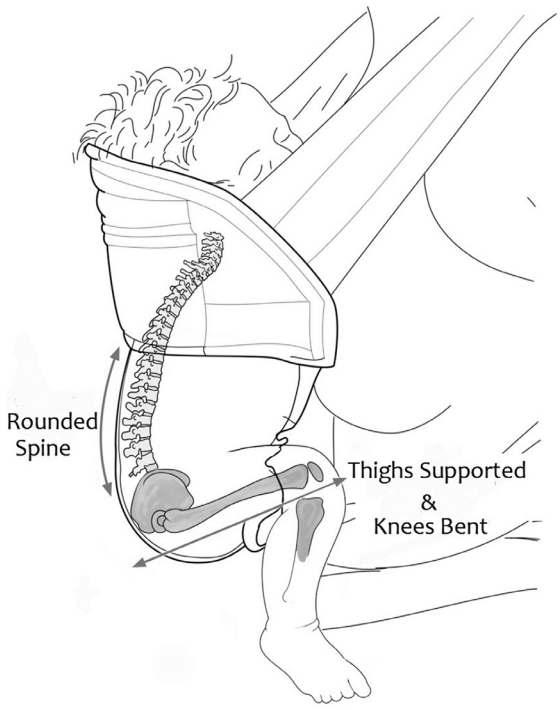
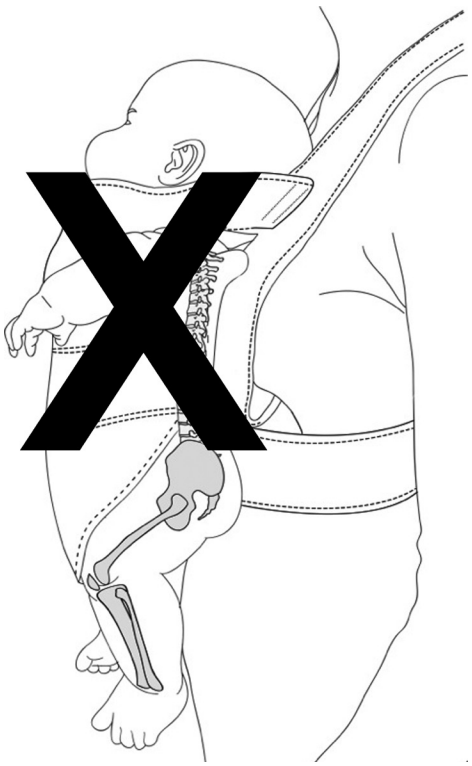
It may seem like a good idea to wear your baby facing outward (see: illustration b), as many carrier manufacturers promote. But this approach has numerous associated disadvantages to your child's development.

---

1. Reference: International Hip Dysplasia Institute (2012). Baby Carriers, Seats, & Other Equipment. (2012). Retrieved from http://hipdysplasia.org/developmental-dysplasia-of-the-hip/prevention/baby-carriers-seats-and-other-equipment/

WEARING YOUR BABY IN THIS MANNER CAN:

- Force your baby to bear all his or her weight in the crotch area.
- Increase forces at your baby's hip joint, which can lead to instability of the hip.
- Prevent your baby from feeling secure through straddling his or her legs around you.
- Offset your center of gravity, causing back and shoulder strain.
- Be overly stimulating for the baby. The forward facing position does not give your baby a variety of movement options.
- Put your baby's spine in an unnatural position causing his or her back to artificially straighten. Keep in mind, from birth; your baby's spine is like the letter C. Until he or she is walking; there is a slow unfolding of their spine. It is best to support this development by supporting your baby's legs and keeping the spine in a rounded position (see: Illustration A) as it is the healthiest way to transport your baby in a carrier.

Illustration A Supportive	Illustration B Unsupportive
 Spread-squat Position	 The Helina Baby Meh Dai carrier is not intended for carrying a child in the forward-facing position.

CARRIER ADJUSTMENTS

HOW TO DETERMINE THE WIDTH OF YOUR CARRIER

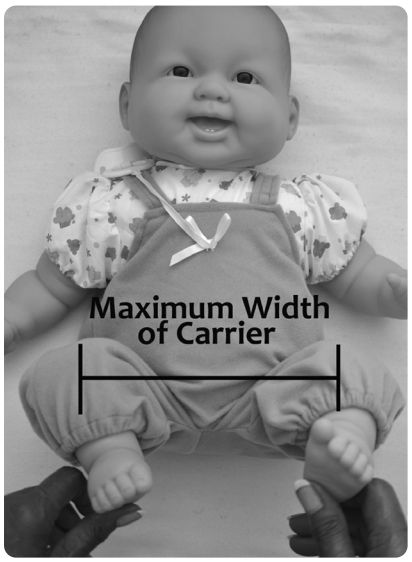


Illustration C

1. Lay your baby on his or her back.

2. Place your baby's legs in the spread-squat position. See: Illustration C.

3. Measure the distance from the inside of one knee to the inside of the other knee. It is best that the width of the carrier measures the same distance as your child's spread-squat position. Usually for newborns or very small babies, the carrier should be reduced to it's smallest width. Please use your judgement.

HOW TO ADJUST THE WIDTH OF YOUR CARRIER

- Lay carrier on a flat surface with the logo facing up. Identify the width-adjusting straps. See: Illustration D.
- Hold the top strap and sinch the panel towards the centre to reduce the width of the carrier (see: Illustration E). Do the same on the other side.

Illustration D

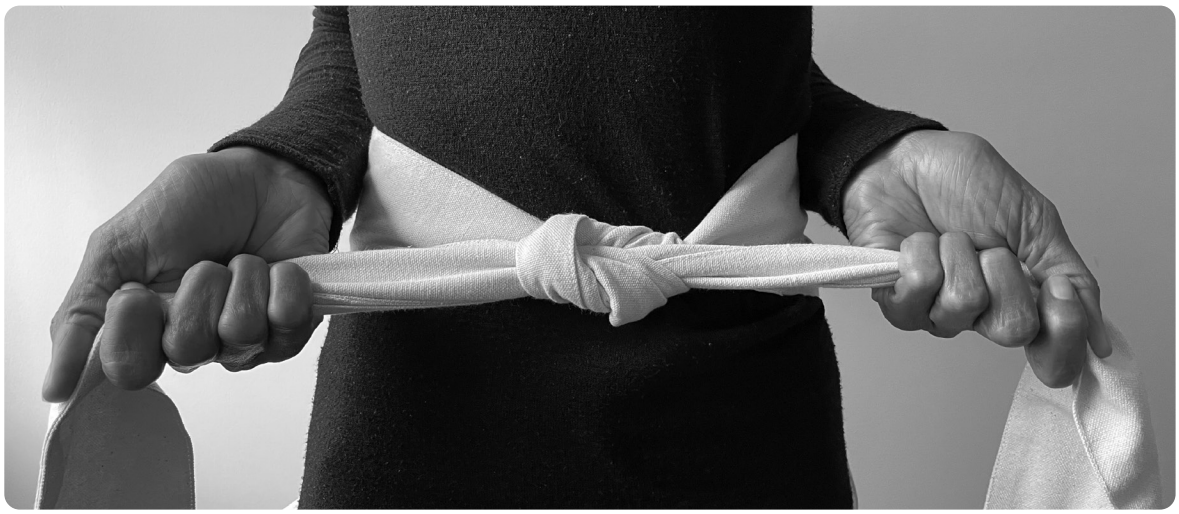
Illustration E

HOW TO DETERMINE THE HEIGHT OF THE CARRIER

For very small babies who do not have neck control, it is best to reduce the height of the carrier before placing your child inside. We suggest this because the height of the carrier is usually taller than most newborn babies. When you put on your Helina Carrier for the first time, you will need to estimate the height adjustment. Once the baby is in the carrier, you can make further adjustments for perfect fitting. It is especially important to ensure that, at all times, the base if the baby's head is supported by the headpiece of the carrier. For a baby who can hold his or her head up on their own, height adjustments can be made after the baby is inside the carrier. See p. 13.

HOW TO TIE THE HELINA BABY CARRIER

Always knot twice and ensure the knot is secure by pulling each strip away (right strap in the right direction, left strap in the left direction).



HOW TO ADJUST THE HEIGHT WITH YOUR BABY OUT OF THE CARRIER

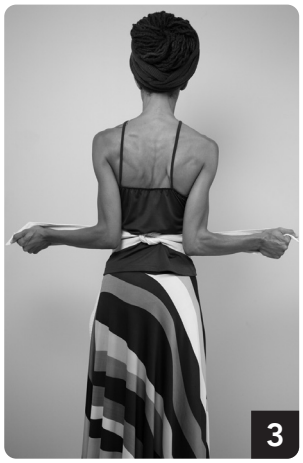
1. Lay carrier on a flat surface, with the logo facing up.
2. Identify Height-Adjusting Straps.
3. Place two fingers on a top button and pull both strings until you reach the appropriate distance.
4. Double knot and repeat on the other side.

Once you find the perfect fit for your baby, you will not have to change it until your baby grows again.

FRONT CARRY

HOW TO WEAR YOUR CARRIER, STEP-BY-STEP

Please read complete instructions first.

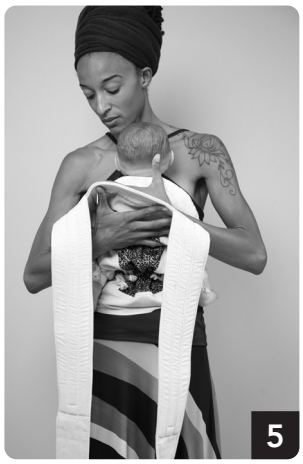


Step 1: Hold the adjusted carrier in front of you upside down with printed material facing you.

Step 2: Fold the waist strap down towards you and place carrier high on your waist.

Step 3: Bring the straps around your waist and secure them with a tight square knot on your back. **Tuck or tie straps for safety**. Proceed to step 4.

NOTE: The straps will be long at first but as your baby grows and you move onto other ties, the straps will not be as long.



Step 4: Place the baby onto your chest and spread each leg on either side of your body. Baby should be placed high enough so that you can effortlessly kiss the top of your baby's head.

Step 5: Use one hand to secure your baby by holding the baby's upper back. Use the other hand to bring the carrier over the baby's back.

Step 6: Secure the baby's back on the outside of the carrier, then use one hand to bring one strap at a time over your shoulders.

Step 7: Secure your baby with your right hand, and use your left hand to find and bring the right strap to the left side of your body.

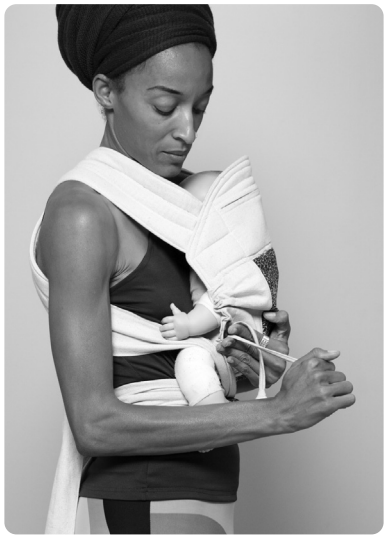
Step 8: Lift baby's bottom with your right hand while pulling down on the strap with your left hand to secure the carrier.

Step 9: Secure your baby with your left hand, and use your right hand to find and bring the left strap to the right side of your body.

Step 10: Take both straps and secure two knots under your baby's bottom.

NOTE: Tuck straps or tie straps for safety.

HOW TO ADJUST THE HEIGHT WITH YOUR BABY INSIDE THE CARRIER



Step 1: Find the Height-Adjusting straps.

Step 2: Use one arm to support baby under the bottom.

Step 3: Place two fingers on top of the button, slightly lift baby and draw one string at a time until you reach the correct fit.

Step 4: Double knot and repeat on the other side.

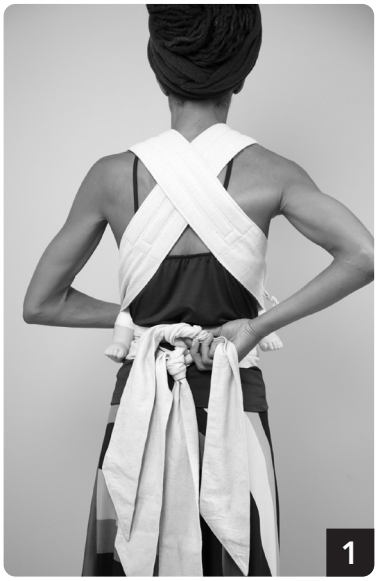
NOTE: Adjusting the carrier using the Height-Adjusting straps will help create a snugger fit.

POSITIONAL CHECKLIST FOR FRONT CARRY

- Is the base of your baby's head supported by the headpiece of the carrier? This will not apply to toddlers who are tall in height as they do not require the head support like small babies.
- Is the baby's face positioned away from your chest and with his chin away from his chest?
- Can you place two fingers under the baby's chin?
- Can you see your baby's face and kiss the top of your baby's head?
- Are your baby's legs in a spread-squat position? See: illustration a.
- Is your baby's spine nicely rounded?
- Is your baby placed above your navel? Wearing a baby too low can cause back strain.

Always check the position of your baby's head to ensure an open airway.

HOW TO TAKE YOUR BABY OUT OF A FRONT CARRY



Step 1: Find the knot under your baby's bottom. Support your baby with one hand and untie the knot with the other hand.

Step 2: While still securing the baby with one hand, remove the carrier off of your shoulders with your other hand. Put your baby down to untie the last knot. If this is not possible, then secure the baby with one hand and untie the last knot with the other hand.

BACK CARRY

Back carries are best practiced in front of a mirror and over a bed. Not only are you learning a new way to use the carrier, but you are also learning how to place your child on your back. Wearing your child on your back is a great way for him or her to explore their world from a different perspective while remaining connected to you. If you are new to using a carrier, we recommend you begin with mastering the front carry first. In addition to the aid of a mirror, you can ask someone for assistance until you are comfortable placing your child on your back without assistance. **For Instructional video, please visit our website: helinababy.com**

Before You Begin:

- **Make sure your child can sit unassisted**. It is easier and safer to do back carries when children have developed the core strength to sit on their own.
- **Adjust the carrier to support your child properly**. If you already adjusted the height and width of the carrier in the front carry position, it is already adjusted for the back carry position.

HOW TO WEAR YOUR CARRIER, STEP-BY-STEP

Step 1: Turn the carrier upside down, with the printed part facing you. Allow the shoulder straps to drag on the floor.

Step 2: Bring the carrier to your back. Bring waist strap around your waist and make a square knot above your navel.

Step 3: Pick your child up from under both arms and place your child on your hip. If you place your child on your left hip, secure his or her back with your left arm.

Step 4: Continue to secure your baby with your left arm. Lean slightly forward and to your right as you shift your baby towards the midline of your back.

Step 5: As you shift your child towards your back, you will have to lift your left arm over your child's head in order to shift him or her to the midline of your back.

Step 6: Once your baby is at the midline of your back, lean forward squarely, keep your left arm where it is and bring your right arm to your right side and onto the baby. Use both hands to move your baby higher up, to the center of your back. Your baby's head should be at your neck level.

Step 7: Continue to lean forward and support the baby with one hand while using the other hand to find a shoulder strap.

Step 8: Bring the carrier over the baby and place the strap over the shoulder of the same side (ex. left strap over left shoulder); make sure the carrier is supporting the baby evenly on both sides. Switch hands to support the baby and repeat (steps 7 & 8) on the other side.

Step 9: Hold onto both straps (they should be kissing the top back of your shoulders) and stand up straight.

Step 10: Bring the straps fully onto your shoulders and pull them down in front of you. Make sure the straps are flat and not twisted.

NOTE: Check to see if the baby is sitting evenly into the carrier. A mirror is the best aid to check for this.

Step 11: Bring the straps to either side of you (with the left strap to your left side and the right strap to your ride side), over baby's thighs.

Step 12: Criss-cross straps under baby's bottom.

Step 13: After the criss-cross under your baby's bottom, pass the straps to the front under your baby's legs.

Step 14: Make a square knot above the first knot so that you know which knot to untie when you are ready to take the child out of the carrier. **Tuck straps or tie straps for safety.**

HOW TO REFINE THE POSITION OF YOUR BABY IN A BACK CARRY

In order to refine the position of your baby in a back carry, lift and gently push your baby's legs (while wiggling your back) towards the seat to ensure a nicely rounded spine. See: Illustration J.

Illustration J

HEAD SUPPORT IN A BACK CARRY

If your baby falls asleep in the carrier in a back carry position, ensure that the head piece of the carrier is supporting the base of your baby's head.

⚠ **Always check the positioning of your baby's head.**

POSITIONAL CHECKLIST

- Is your baby placed high on your back? Always tie the waist strap of the carrier above your navel to keep baby high on your back and to reduce the chances of back pain.
- Is the baby's face positioned away from your back and with his chin away from his chest? You may need a mirror to see.
- Are the baby's legs in a spread-squat position? See: Illustration A.
- Is the baby's spine nicely rounded? This is the most natural and safe position for a baby.

HOW TO TAKE YOUR CHILD OUT OF A BACK CARRY

Step 1: Secure your baby with one hand and bend forward. Identify and untie the upper knot leading to the straps that crisscross under the baby's bottom.

Step 2: While still securing the baby with one hand, remove the carrier from your shoulders and alternate hands to support the baby while you remove the carrier from your baby's back.

Step 3: If you wish to take your baby off your back and onto your left hip, take your left arm and bring it across your baby's back. Hold your baby's left thigh with your right hand. Vice versa for the other side.

Step 4: Continue to hold your baby's left thigh with your right hand while sliding him or her under your left arm.

Step 5: Bring your baby back onto your hip.

Once your baby is safely out of the carrier, you may put your baby down and untie the final knot.

Please visit our website, **www.helinababy.com** for instructional videos, babywearing benefits, frequently asked questions and more! Please don't hesitate to contact us anytime, we're here to support you on your babywearing journey.

Blessings to you and your Baby...

Ingrid Gayle, Certified Babywearing Educator,
Founder of Helina Baby Inc.

Helina Baby Inc., 60 Nasmith Street, Brampton, Ontario, L6s 4Z5, Canada

Soin. Confort. Proximité. C'est de cela qu'il s'agit pour le porte-bébé Helina Baby ! Nous sommes une entreprise parentale holistique basée sur le principe du portage.

Helina Baby est convaincu que l'utilisation d'un porte-bébé constitue un moyen précieux et durable qui favorise le renforcement du lien parent-bébé et le développement sain du bébé, tout en procurant aux parents indépendance et aisance.

Helina signifie «conscient» en langue amharique*, ce terme incarne le fondement et l'essence même de nos créations. Nous garantissons la qualité de chacun de nos produits en utilisant des textiles écologiques et en respectant les normes de sécurité les plus élevées.

Chez Helina Baby, nous sommes déterminés à soutenir tous les aspects du développement physique et émotionnel de votre enfant.

---

* Amharique (a:m'harik, langue sémitique de l'Ethiopie)

VEUILLEZ LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'ASSEMBLER ET D'UTILISER LE PORTE-BÉBÉ.

Destiné uniquement pour le portage à l'avant et à l'arrière.
Non destiné pour le portage d'un enfant en position face à la route.
Poids minimum : 8 livres. Poids maximum : 40 livres. (3.6 - 18 kg.)

Visitez notre site web pour une assistance sur nos différents produit et d'autres informations:

www.helinababy.com

Ce porte-bébé est conforme aux normes internationales ASTM F2236.

Manuel éducatif et d'instructions
pour le porte-bébé Helina Modèle MT02 © 2015 Helina Baby Inc.

Écrit par **Ingrid Gayle**,
Praticienne Nutritionnelle Certifiée (PNC), éducatrice certifiée en portage,
Fondatrice de Helina Baby Inc.

Helina Baby Inc.
60 Nasmith Street,
Brampton, Ontario,
L6s 4Z5, Canada

Photographie par: Charles Jaisingh & Alex Yelizarov

INTRODUCTION

A propos de votre porte-bébé Helina Baby 23
Les différentes parties du porte-bébé 24
Instructions d'entretien 24
Poids minimum et poids maximum 24
Liste de contrôle de sécurité et conseils 24
Enregistrement du porte-bébé 25
Risques de chute et d'asphyxie 25

MESURE DE SÉCURITÉ LORS DU PORE-BÉBÉ

Position de la tête et position des jambes 26
Position du corps 26

COMMENT AJUSTER LE PORTE-BÉBÉ

Comment déterminer la largeur du porte-bébé 28
Comment ajuster la largeur du porte-bébé 28
Comment déterminer la hauteur du porte-bébé 29
Comment ajuster la hauteur avec l'enfant hors du porte-bébé 29
Comment faire un noeud carré sécurisé 29

LE PORTAGE À L' AVANT

Comment se porte le porte-bébé, étape-par-étape 30
Comment ajuster la hauteur du porte-bebe
avec le bebe a l'intérieur 31
Liste de contrôle de la position du porte-bebe a l'avant 32
Comment ôter votre bebe d'un portage à l'avant 32

LE PORTAGE À L'ARRIÈRE

Avant de commencer 33
Comment mettre le porte-bébé étape-par-étape 33
Comment améliorer la position de votre bebe lors
du portage à l'arrière 34
Maintien de la tête lors d'un portage à l'arrière 34
Liste de contrôle du positionnement 35
Comment ôter votre enfant du porte-bébé lors d'un portage
à l'arrière 35

REMARQUE

Le porte-bébé Helina est destiné à porter le bébé et ne remplace pas l'attention de la personne qui s'occupe de l'enfant. Une personne responsable est le facteur le plus important pour assurer la sécurité de l'utilisation du porte-bébé.

Il est recommandé que vous commenciez cette expérience de portage EN LISANT LE MANUEL DANS SA TOTALITE. **Portez une attention particulière à la liste de contrôle de sécurité (pp. 6-7) et à la section sur la sécurité du portage (pp. 8-9), qui ont pour but de vous fournir des informations sur le portage en toute sécurité.**

Lorsque vous utilisez le porte-bébé pour la première fois, nous vous recommandons de vous faire aider par une autre personne et d'utiliser un miroir pour placer le bébé dans la bonne position.

Si vous avez des inquiétudes concernant votre santé et le portage, il est conseillé de consulter votre professionnel de santé.

Lorsqu'il est utilisé correctement, le porte-bébé Helina est adapté au portage d'un enfant de 8 - 40 lbs. (3,6 - 18 kgs).

Le porte-bébé Helina a été reconnu comme un porte-bébé ayant un effet bénéfique pour la hanche.

"L'Institut international de la dysplasie de la hanche reconnaît le Helina Baby MTO2 comme un produit "sain pour la hanche" lorsqu'il est utilisé selon les instructions.

INTERNATIONAL HIP DYSPLASIA INSTITUTE®

INTRODUCTION

A PROPOS DE VOTRE PORTE-BÉBÉ HELINA BABY

Le porte-bébé Helina Baby est de style asiatique appelé Mei Dai (prononcé «meï daï»). Le Mei Dai fut développé en Chine et consiste en un carré de tissu auquel sont attachées des sangles utilisées pour garder le bébé en sécurité sur le corps de la mère. Selon les différentes régions de Chine, la taille, le style et les détails varient. En occident, le porte-bébé Mei Dai est adapté aux sociétés modernes. Peu importe où que vous soyez dans le monde, le Mei Dai est conçu de la même façon.

De nos jours, l'utilisation du porte-bébé est en train de faire un retour lent mais certain. Le portage de bébé est le fait de porter un porte-bébé pour transporter son enfant. Le porte-bébé vous permet d'être indépendant et libre de vos mouvements tout en rassurant votre bébé sur votre présence. La science a démontré qu'en créant un environnement stimulant pour les sens et en gardant une proximité avec nos bébés, nous pouvons favoriser le processus de liaison naturelle et améliorer le développement de notre enfant. Nombreux sont les parents qui témoignent de ces avantages et qui apprécient combien le portage rend les tâches quotidiennes faciles.

Helina Baby est fier de faciliter ce lien entre vous et votre enfant en créant ce porte-bébé multifonctionnel, fait en toile de coton biologique agréé et destiné à soutenir chacune des étapes du développement de votre enfant.

Nous vous recommandons de prendre le temps de lire ce manuel en entier avant de porter votre bébé. Cette brochure n'est pas seulement un manuel d'instruction, mais aussi un outil éducatif pour vous aider à vivre la meilleure expérience de portage possible. Vous apprendrez beaucoup de choses sur le portage dans les pages qui suivent, ce qui vous permettra d'être informé sur la culture du portage de notre époque.

Nous vous félicitons de vous être lancé dans l'aventure du portage. Puissiez-vous inspirer d'autres parents à participer à cette belle façon traditionnelle d'élever les enfants. Nous vous remercions de faire partie de ce mouvement et nous vous souhaitons le meilleur dans votre expérience du portage.

LES DIFFÉRENTES PARTIES DU PORTE-BÉBÉ

- A Poche
- B Sangles
- C Appui tête
- D Sangle pour ajuster la hauteur
- E Sangle pour ajuster la largeur
- F Sangle pour ajuster la
- G Sac du porte-bébé

De plus, quatre boutons faits à la main, en écorce de noix de coco (D et E), fonctionnent avec les cordons réglables.

INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN

Avant le lavage, retirez les boutons de noix de coco et placez-les hors de portée des enfants. Laver en machine à cycle doux dans de l'eau froide (30°C) et sécher sur la corde pour de meilleurs résultats. Repassez à haute température (200°C) avec de la vapeur. Ne repassez pas les parties rembourrées. Conserver dans un endroit frais et sec.

POIDS MINIMUM ET POIDS MAXIMUM

Votre porte-bébé Helina est destiné aux enfants de 3,6 à 18 kg (8 à 40 lbs.). (3,6 - 18 kgs.) et est conçu pour porter les enfants à l'avant et à l'arrière du corps du porteur.

LISTE DE CONTRÔLE DE SÉCURITÉ ET CONSEILS

Liste de contrôle de sécurité :

- Avant tout usage, vérifiez que les coutures, sangles, ou tissu ne soient pas déchirés. Si c'est le cas, n'utilisez pas le porte-bébé.
- Veillez à ce que l'enfant soit correctement placé dans le porte-bébé, y compris au niveau des jambes.
- Ne laissez jamais un bébé dans le porte-bébé quand celui-ci n'est pas porté.
- Vérifiez fréquemment la respiration du bébé. Repositionnez le bébé, si nécessaire.
- Ne serrez pas le bébé trop fort contre votre corps.
- Laissez de la place pour le mouvement de la tête.
- Veillez à ce que le visage du nourrisson ne soit jamais obstrué.
- Ne pas placer le téléphone portable dans la poche du porteur.
- Ne jamais utiliser/porter plus d'un porte-bébé à la fois.
- N'utilisez jamais un porte-bébé lorsque vous vous livrez à des activités telles que la cuisine et le ménage quiimpliquent une source de chaleur ou une exposition à des produits chimiques.
- Ne portez jamais un porte-bébé en conduisant ou en étant passager d'un véhicule à moteur.

- Ne fumez pas lorsque vous portez votre bébé.
- Ne portez pas votre enfant face à vous.
- Ne placez pas plus d'un bébé à la fois dans le porte-bébé.
- Habillez l'enfant de manière appropriée pour le transport. N'oubliez pas
- Evitez d'utiliser le porte-bébé lorsque votre équilibre ou mobilité sont diminués par la pratique d'une activité physique, d'une somnolence ou des raisons médicales.
- **En cas d'utilisation à l'avant, ne transportez pas votre enfant face à l'extérieur.**
- CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS POUR UTILISATIONS FUTURES.

Conseils:

- Lorsque vous ramassez quelque chose sur le sol, fléchissez toujours vos genoux et gardez votre dos droit.
- Protégez votre bébé du soleil avec un parapluie.
- Habillez votre enfant en fonction de la météo.
- Lorsque vous portez votre bébé, habillez-le de préférence dans des matières douces (mais pas glissantes) et perméables à l'air.
- Soyez prudent(e) lorsque vous passez une porte.
- Lorsque vous portez votre bébé et transportez des objets lourds, assurez-vous de garder vos épaules en arrière pour maintenir une bonne posture.
- Si vous devez vous déplacer en voiture avec un petit enfant et un bébé, il est recommandé d'attacher d'abord le petit enfant avant de placer le bébé dans le siège auto. Pour sortir de la voiture, attachez fermement votre bébé dans le siège auto avant de détacher le jeune enfant.

ENREGISTREMENT DU PRODUIT

Toutes les personnes inscrites recevront des nouvelles et des informations importantes concernant leur porte-bébé Helina. Si vous n'avez pas enregistré votre porte-bébé, veuillez vous rendre sur notre site Web à l'adresse www.helinababy.com, repérer ensuite la section d'enregistrement des produits et soumettre vos coordonnées ; nous garantissons la stricte confidentialité des informations que vous fournissez.

⚠ AVERTISSEMENT

RISQUE DE CHUTE ET D'ASPHYXIE

RISQUE DE CHUTE - Les nourrissons risquent de passer à travers une ouverture trop large pour les jambes ou tomber du porte-bébé.

- Avant chaque utilisation, assurez-vous que toutes les sangles soient bien fixées.
- Faites particulièrement attention lorsque vous marchez ou que vous vous penchez.
- Ne vous penchez jamais au niveau de la taille. Fléchissez les genoux pour vous baisser.
- Utilisez ce porte-bébé uniquement pour des enfants pesant entre 8 à 40 livres (3.6- 18 kg).

RISQUE D'ASPHYXIE - Les nourrissons de moins de 4 mois sont susceptibles de suffoquer dans ce dispositif si le visage est étroitement plaqué contre votre corps.

- Ne serrez pas le bébé trop fort contre votre corps.
- Laissez suffisamment d'espace pour que la tête du bébé puisse bouger librement.
- Gardez le visage de l'enfant libre de toute obstruction à tout moment.

REMARQUE: Les prématurés, les nourrissons ayant des problèmes respiratoires, les nourrissons de moins de 4 mois, sont les plus exposés au risque d'asphysie.

MESURE DE SÉCURITÉ LORS DU PORTE-BÉBÉ

POSITION DE LA TÊTE

Lorsque vous utilisez un porte-bébé, la position la plus sûre pour la tête de votre bébé est de la tourner vers l'extérieur de votre corps, le menton éloigné de la poitrine (à une distance équivalant deux doigts) pour garder les voies respiratoires ouvertes. La position de la tête est très importante, surtout pour les nouveau-nés, car ils n'ont pas la force de repositionner leur tête si leurs voies respiratoires sont obstruées. Les signes d'une obstruction des voies respiratoires sont les suivants : Grognements, grincements ou ronflements, respiration laborieuse, agitation, changement de couleur de la peau en violet bleuté. Soyez attentif à ces signes de détresse. Ces informations ne se limitent pas aux porte-bébés, mais s'appliquent également aux sièges auto, aux balançoires ou à tout autre "siège" dans lequel vous placez votre bébé. Restez à l'écoute de votre bébé. Pour un exemple de position de la tête, voir l'illustration de la page 15.

POSITION DES JAMBES

Selon l'Institut International de la Dysplasie de la Hanche (2012), la position la plus saine pour porter votre bébé est celle permettant aux jambes de votre bébé de s'allonger, les cuisses étant soutenues et les genoux pliés. Cette position est appelée la "position de la grenouille" (voir illustration : a). Votre bébé peut adopter cette position ergonomique naturelle si le porte-bébé que vous utilisez soutient ses cuisses. Apportez un soutien des cuisses réduit les forces au niveau de l'articulation de la hanche et favorise le développement naturel de la hanche.

POSITION DU CORPS

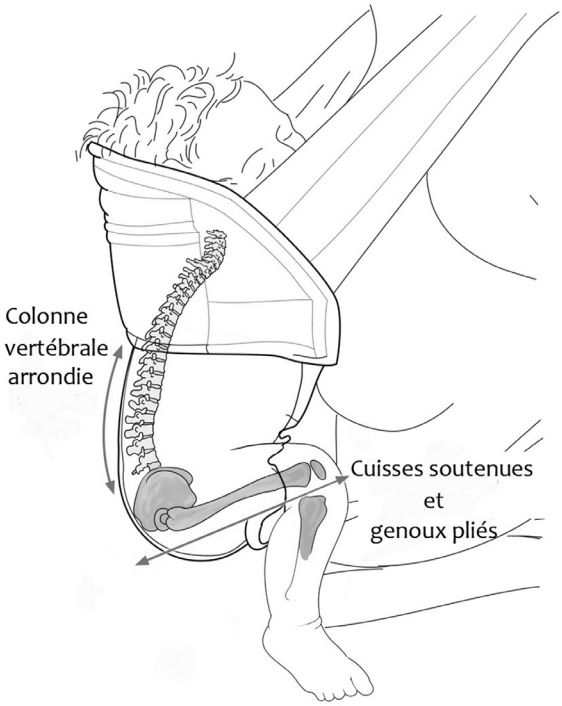
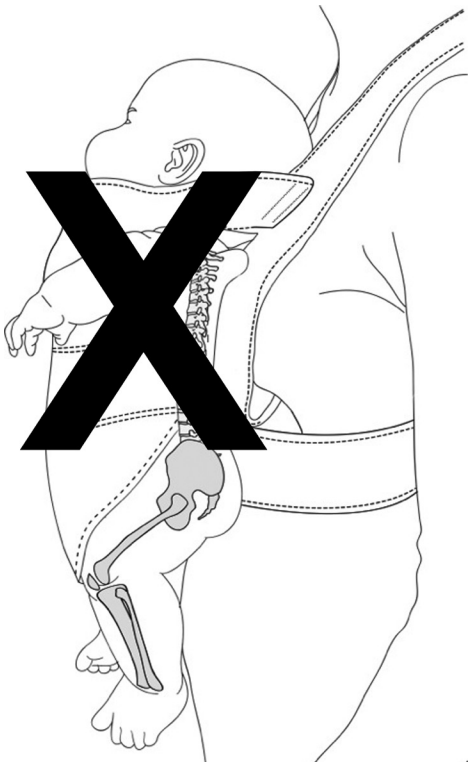
La façon la plus saine de porter votre bébé est de l'avoir face à vous et placé au-dessus de votre nombril. Le bébé faisant face à l'extérieur (voir illustration b) - comme nombreux de fabricants de porte-bébés le préconisent-pourrait sembler être une bonne idée. Mais cette approche présente de nombreux inconvénients pour le développement de votre enfant.

---

1. Référence: International Hip Dysplasia Institute (2012). Baby Carriers, Seats, & Other Equipment. (2012). Extrait de http://hipdysplasia.org/developmental-dysplasia-of-the-hip/prevention/baby-carriers-seats-and-other-equipment/"

PORTER VOTRE BÉBÉ DE CETTE MANIÈRE PEUT:

- Forcer votre bébé à supporter tout son poids au niveau de l'entrejambe.
- Augmenter la pression sur les articulations de la hanche, pouvant mener à une instabilité de la hanche.
- Empêcher votre enfant de se sentir en sécurité car il lui est impossible de positionner ses jambes autour de vous.
- Déplacer votre centre de gravité, pouvant entraîner des tensions dans le dos et sur les épaules.
- Être trop stimulant pour bébé. La position d'orientation vers l'avant n'offre pas à votre bébé une variété de mouvements.
- Placer la colonne vertébrale de votre bébé dans une position non naturelle, ce qui entraîne un redressement artificiel de son dos. Gardez à l'esprit, qu'à la naissance, la colonne vertébrale de votre bébé est en forme de lettre C. Jusqu'à ce qu'il ne fasse ses premiers pas, sa colonne se déploie lentement. Afin de mieux accompagner ce développement, il est recommandé de supporter les jambes du bébé et de conserver sa colonne vertébrale dans une position arrondie (voir Illustration A), car c'est la façon la plus saine pour transporter votre bébé dans un porte-bébé.

Illustration A Soutien Correct	Illustration B Soutien Insuffisant
 Position grenouille	 Le porte-bébé Mei Dai Helina Baby n'est pas destiné à porter un enfant faisant face vers l'avant

COMMENT AJUSTER LE PORTE-BEBE

COMMENT DÉTERMINER LA LARGEUR APPROPRIÉE DU PORTE-BÉBÉ

Illustration C

1. Allongez votre bébé sur le dos.
2. Mettez les jambes de votre bébé en position accroupie dite de la grenouille. Voir Illustration C.
3. Mesurez la distance entre les deux genoux (en mesurant à l'intérieur des genoux). Il est préférable que la largeur du porte-bébé mesure la même distance que la position accroupie de votre enfant. Normalement, pour les nouveau-nés, le porte-bébé doit être réduit à sa plus petite largeur. Veuillez en juger par vous même.

COMMENT AJUSTER LA LARGEUR DU PORTE-BÉBÉ

- Posez le porte-bébé sur une surface plane, le logo vers le haut. Identifiez les sangles de réglage de la largeur. (Voir Illustration D).
- Tenez fermement la sangle supérieure et pincez le panneau vers le centre pour réduire la largeur du porte-bébé (voir: Illustration E). Faites de même de l'autre côté.

Illustration D

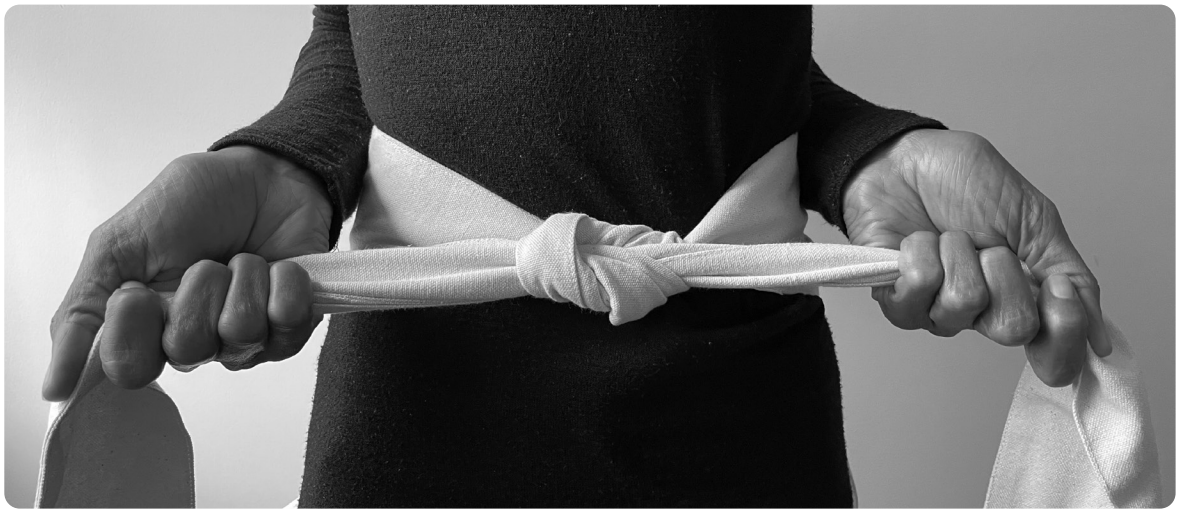
Illustration E

COMMENT DÉTERMINER LA HA UTEUR DU P ORTE-BÉBÉ

Pour les très petits bébés qui n'ont pas encore le contrôle de leur nuque, il est préférable de réduire la longueur du porte-bébé avant d'y placer votre enfant. Nous recommandons cela car la hauteur du porte-bébé dépasse habituellement celle des nouveau-nés. Lorsque que vous portez votre porte-bébé pour la première fois, il vous faudra faire une estimation de l'ajustement de la hauteur. Une fois que le bébé est dans le porte-bébé, vous pouvez ajuster la hauteur à la perfection. Il est particulièrement important de s'assurer, à tout moment, que la base de la tête du bébé soit toujours maintenue par l'appui-tête. Pour les bébés qui ne peuvent pas soutenir leur tête eux-mêmes, les ajustements de la hauteur peuvent être faits après que le bébé soit dans le porte-bébé (Voir p. 14).

COMMENT NOUER LE P ORTE-BÉBÉ HELINA

Faites toujours deux noeuds et assurez-vous que le noeud est bien fixé en tirant sur chaque bande (sangle droite dans le sens de la droite, sangle gauche dans le sens de la gauche).



COMMENT AJUSTER LA HAUTEUR QUAND VOTRE BÉBÉ EST HORS DU PORTE-BÉBÉ

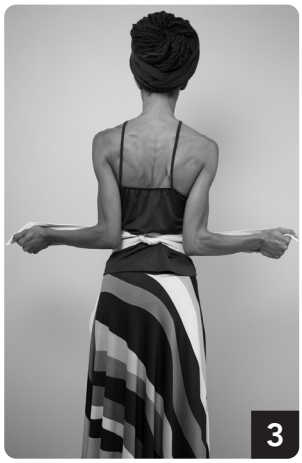
1. Posez le porte-bébé sur une surface plane,le logo vers le haut.
2. Identifiez les sangles de réglage de la hauteur.
3. Placez deux doigts sur un des boutons du haut et tirez sur les deux sangles jusqu'à ce que la taille désirée soit atteinte.
4. Faites un double noeud avec les sangles et répétez de l'autre côté.

Une fois que vous avez trouvé l'ajustement parfait pour votre bébé, vous n'aurez pas à le modifier à moins que le bébé n'ait grandi.

PORTAGE A L'AVANT

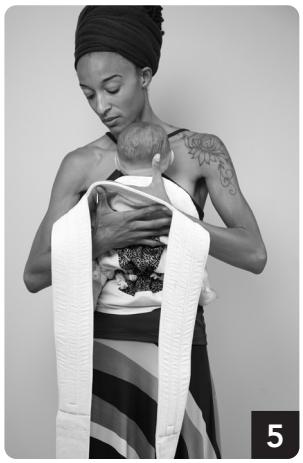
COMMENT SE PORTE LE PORTE-BÉBÉ, ÉTAPE PAR ÉTAPE

S'il vous plaît, veuillez lire entièrement les instructions en premier lieu.



Étape 1: Tenez le porte-bébé devant vous, à l'envers, le tissu imprimé face à vous.
Étape 2: Repliez la sangle de la ceinture vers vous et placez le porte-bébé haut sur votre taille.
Étape 3: Ramenez les sangles autour de votre taille et fixezles à l'aide d'un noeud carré bien serré dans votre dos. Les sangles sont à nouer ou à attacher pour une meilleure sécurité. Passez à l'étape 4

REMARQUE: Les sangles seront longues au début mais au fur et à mesure que-votre bébé grandira et que vous passerez à différents noeuds, les sangles ne seront plus aussi longues.



Étape 4: Placez le bébé sur votre poitrine, écartez ses jambes et positionnez-les de part et d'autre de votre corps. Votre bébé doit être placé assez haut pour que vous puissiez embrasser sa tête sans effort.

Étape 5: Utilisez une main pour fixer votre bébé en tenant le haut de son dos. Utilisez l'autre l'autre main pour ramener le porte-bébé sur le dos du bébé.

Étape 6: Fixez le dos du bébé à l'extérieur du porte-bébé, puis utilisez une main pour faire passer une sangle à la fois sur vos épaules.

Étape 7: Sécurisez votre bébé avec votre main droite, et utilisez votre main gauche pour attraper et amener la sangle droite vers le côté gauche de votre corps.

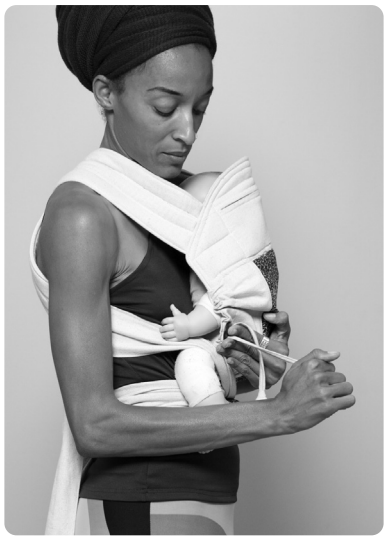
Étape 8: Soulevez les fesses du bébé avec votre main droite tout en tirant sur la sangle avec votre main gauche pour sécuriser le porte-bébé.

Étape 9: Attachez votre bébé avec votre main gauche, et utilisez votre main droite pour trouver et ramener la sangle gauche sur le côté droit de votre corps.

Étape 10: Prenez les deux sangles et faites deux noeuds sous les fesses de votre bébé.

REMARQUE: Des sangles de maintien ou des sangles à nouer pour plus de sécurité.

COMMENT AJUSTER LA HAUTEUR DU PORTE-BEBE AVEC LE BEBE A L'INTÉRIEUR



Étape 1: Trouvez les sangles permettant le réglage de la hauteur.

Étape 2: Utilisez un bras afin de soutenir le bébé en dessous du fessier.

Étape 3: Placez deux doigts sur au dessus du bouton, puis soulevez légèrement le bébé et tirez une corde à la fois jusqu'à ce que vous atteignez la bonne taille.

Étape 4: Faites un double noeud et répétez l'opération de l'autre côté.

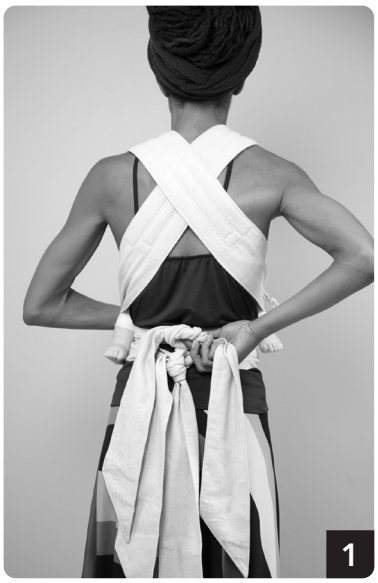
Remarque: Le réglage du porte-bébé à l'aide des sangles d'ajustement en hauteur permet une meilleure tenue.

LISTE DE CONTRÔLE DE LA POSITION DU PORTE-BEBE A

- La base de la tête de votre bébé est-elle soutenue par la têtière du porte-bébé ? Ceci ne s'applique pas aux tout petits qui sont de grande taille car ils n'ont pas besoin d'un support de tête comme les petits bébés.
- Le visage du bébé est-il éloigné de votre poitrine et son menton est-il éloigné de sa poitrine ?
- Pouvez-vous placer deux doigts sous le menton de votre bébé ?
- Pouvez-vous voir le visage de votre bébé et embrasser le dessus de sa tête ?
- Les jambes de votre bébé sont-elles en position de "grenouille" ? (Voir Illustration A).
- La colonne vertébrale de votre bébé est-elle bien arrondie ?
- Votre bébé est-il placé au-dessus de votre nombril ? Porter un bébé trop bas peut provoquer des tensions dans le dos.

Vérifiez toujours la position de la tête de votre bébé pour vous assurer que ses voies respiratoires sont dégagées.

COMMENT ÔTER VOTRE BEBE D'UN PORTAGE À L'AVANT



Étape 1: Trouvez le noeud sous les fesses de votre bébé. Soutenez votre bébé d'une main et défaites le noeud de l'autre main.

Étape 2: Tout en maintenant le bébé en place d'une main, retirez le porte-bébé de vos épaules avec l'autre main. Posez votre bébé pour défaire le dernier noeud. Si cette méthode se révèle impossible, maintenez le bébé d'une main et défaites le dernier noeud avec l'autre main.

NOEUD DU NOURRISSON: Si vous avez utilisé le noeud du nourrisson, trouvez le noeud plat sous les fesses de votre bébé. Soutenez votre bébé d'une main et défaites le noeud plat de l'autre main. Continuez avec l'étape 2.

LE PORTAGE À L'ARRIÈRE

Le portage à l'arrière se fait mieux devant un miroir et au-dessus d'un lit. Non seulement vous apprenez une nouvelle façon d'utiliser le porte-bébé, mais vous apprenez aussi comment positionner votre enfant sur votre dos. Porter votre enfant sur votre dos est un excellent moyen pour l'enfant d'explorer son monde sous de nouvelles perspectives tout en restant connecté avec vous. Si c'est la première fois que vous utilisez un porte-bébé, nous vous recommandons de commencer par maîtriser le portage à l'avant. En plus de l'aide d'un miroir, vous pouvez demander à quelqu'un de vous assister jusqu'à ce que vous vous sentiez assez à l'aise pour placer l'enfant sur votre dos sans assistance. **Veuillez visiter www.helinababy.com afin de visionner les vidéos explicatives.**

Avant de commencer:

- **Assurez-vous que votre enfant peut s'asseoir tout seul.** Il est plus facile et plus sûr de porter sur le dos lorsqu'il a acquis la force nécessaire pour s'asseoir seul.
- **Ajustez le porte-bébé pour soutenir votre enfant correctement.** Si vous avez déjà réglé la hauteur et la largeur du porte-bébé dans la position du portage à l'avant, elles sont déjà réglées pour la position du portage à l'arrière.

COMMENT METTRE LE PORTE BEBE, ETAPE PAR ETAPE

Étape 1: Retournez le porte-bébé à l'envers, le tissu imprimé est face à vous. Les bretelles pour les épaules peuvent traîner sur le sol.

Étape 2: Placez le porte-bébé sur votre dos. Amenez la sangle de la taille autour de votre taille, faites un noeud carré avec la ceinture au-dessus de votre nombril. Vous pouvez laisser les sangles des épaules retomber au sol.

Étape 3: Prenez votre enfant sous les deux bras et placez-le sur votre hanche. Si vous le/la placez sur votre hanche gauche, maintenez son dos avec votre bras gauche.

Étape 4: Continuez de maintenir votre bébé avec votre bras gauche. Penchez-vous légèrement en avant et vers la droite en déplaçant votre bébé vers la ligne médiane de votre dos.

Étape 5: En déplaçant votre enfant vers votre dos, vous devrez lever votre bras gauche au-dessus de la tête de votre enfant afin de le placer sur la ligne médiane de votre dos.

Étape 6: Une fois que votre bébé se trouve sur la ligne médiane de votre dos, penchez-vous franchement vers l'avant, gardez votre bras gauche en position et amenez votre bras droit sur votre côté droit et sur le bébé. Utilisez vos deux mains pour bouger votre bébé vers le haut, au centre de votre dos. La tête de votre bébé doit être à la hauteur de votre cou.

Étape 7: Rester pencher vers l'avant tout en maintenant le bébé d'une main, puis utiliser l'autre main pour trouver une sangle.

Étape 8: Faites passer le porte-bébé par-dessus le bébé et placez la sangle sur l'épaule du même côté (ex. : sangle gauche sur l'épaule gauche) ; assurez-vous que le porte-bébé soutient l'enfant de manière égale des deux côtés. Changez de main pour soutenir le bébé et répétez (étapes 7 et 8) de l'autre côté.

Étape 9: Tenez les deux sangles (elles doivent couvrir le l'arrière de vos épaules) et tenez-vous droit.

Étape 10: Ramenez entièrement les sangles sur vos épaules et tirez-les vers le bas devant vous. Veillez à ce que les sangles soient plates et non torsadées.

REMARQUE: Vérifiez que le bébé est assis confortablement dans le porte-bébé. Un miroir est la meilleure aide pour vérifier.

Étape 11: Ramenez les sangles de chaque côté de vous (la sangle gauche à gauche et la sangle droite à droite), par-dessus les cuisses du bébé.

Étape 12: Croisez les sangles sous les fesses du bébé.

Étape 13: Après avoir croisé les sangles sous les fesses de votre bébé, faites passer les sangles vers l'avant, sous ses jambes.

Étape 14: Faites un noeud plat au-dessus du premier noeud afin de savoir quel noeud défaire lorsque vous êtes prêt à sortir l'enfant du porte-bébé. **Rentrez les sangles ou attachez les sangles par sécurité.**

COMMENT AMÉLIORER LA POSITION DE VOTRE BEBE LORS DU PORTAGE À L'ARRIÈRE

Afin de renforcer la position de votre bébé dans un portage à l'arrière, soulevez et poussez tout doucement les jambes de votre bébé (tout en remuant le dos) vers le siège afin d'obtenir une colonne vertébrale bien arrondie. (Voir : Illustration J.)

Illustration J

MAINTIEN DE LA TÊTE LORS D'UN PORTAGE À L'ARRIÈRE

Si votre bébé s'endort dans le porte-bébé en position du portage à l'arrière,assurez-vous que la têtière du porte-bébé soutient la base de la tête de votre bébé.

⚠ **Vérifiez systématiquement le positionnement de la tête de votre bébé.**

LISTE DE CONTRÔLE DU POSITIONNEMENT

- Votre bébé est-il placé en hauteur sur votre dos ? Nouez toujours la sangle de taille du porte-bébé au-dessus de votre nombril de manière à garder le bébé haut sur votre dos, pour réduire les risques de douleurs lombaire.
- Le visage de votre bébé est-il éloigné de votre dos et son menton est éloigné de son torse?
- Vous aurez peut-être besoin d'un miroir afin de vérifier.
- Les jambes du bébé sont-elles en position «grenouille»? (voir Illustration A)
- La colonne vertébrale du bébé est-elle bien arrondie ? C'est la position la plus naturelle et sûre pour le bébé.

COMMENT ÔTER L'ENFANT DU PORTE BEBE LORS D'UN PORTAGE À L'ARRIÈRE

Étape 1: Tenez votre bébé avec une main et penchez-vous en avant. Identifiez et détachez le noeud supérieur menant aux sangles qui se croisent sous les fesses du bébé.

Étape 2: Tout en maintenant le bébé d'une main, enlevez le porte-bébé de vos épaules en changeant de main pour toujours maintenir l'enfant et ôter le porte-bébé du dos de votre bébé.

Étape 3: Si vous souhaitez retirer votre bébé du porte-bébé et le placer sur votre hanche gauche, passez votre bras gauche sur le dos de votre enfant.Tenez la cuisse gauche de votre bébé avec votre main droite. Vice versa pour l'autre côté.

Étape 4: Tout en maintenant la cuisse gauche de votre bébé avec votre main droite, faites glisser l'enfant sous votre bras gauche.

Étape 5: Ramenez votre bébé sur votre hanche.

Une fois que votre bébé est en sécurité hors du porte-bébé, vous pouvez poser votre bébé et défaire le dernier noeud.

Veuillez, s'il vous plait, visiter notre site internet, www.helinababy.com, pour en apprendre davantage au sujet des bienfaits du portage de bébé, lire les questions fréquemment posées et plus ! S'il vous plait, n'hésitez pas à nous contacter, souvenez-vous que nous sommes ici pour vous aider dans cette expérience de portage de votre enfant.

Tous nos voeux à vous et votre enfant….

Ingrid Gayle, Praticienne Nutritionnelle Certifiée (PNC), éducatrice certifiée en portage, Fondatrice de Helina Baby Inc.

Helina Baby Inc., 60 Nasmith Street, Brampton, Ontario, L6s 4Z5, Canada